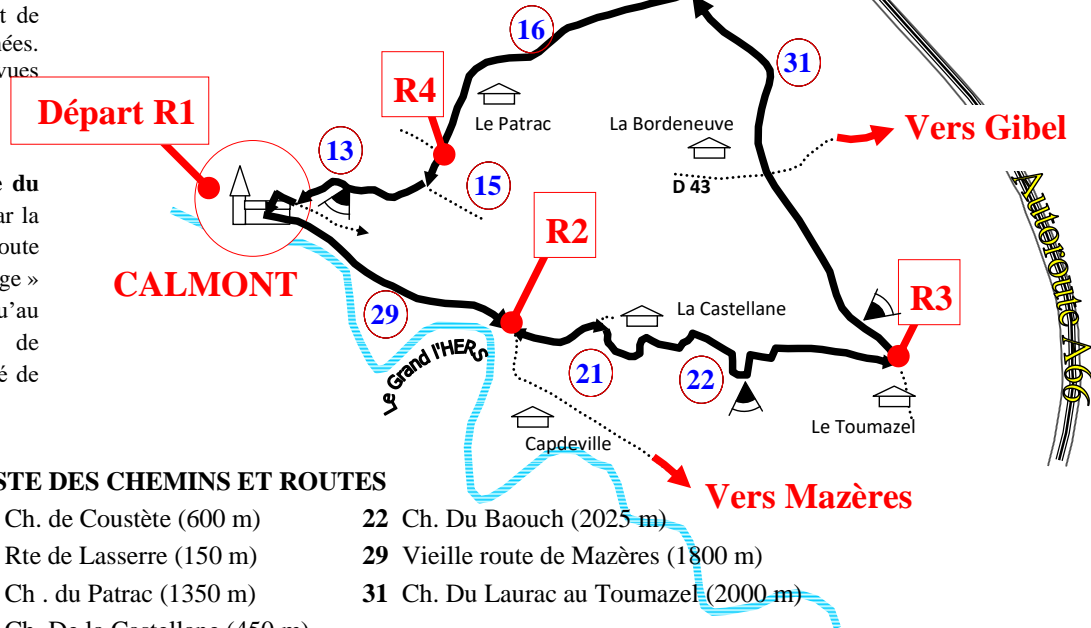


Circuit des Crêtes

Ce circuit qui emprunte les sentiers à l'Est de Calmont permet de découvrir les coteaux de Gibel, la plaine de Mazères et les Pyrénées. Les chemins de crête qu'il emprunte offrent également des vues dégagées sur les vallonnements du Lauragais en direction Nailloux, Cagnac ou Avignonet.



R1. Depuis la **Place de l'Eglise**, prendre à gauche la **rue du Vieux-Moulin**, devant la boucherie, sortir du village par la **Route d'Encenisse** (n°29), poursuivre par la Vieille Route de Mazères qui longe un moment l'Hers et « La Plage » (aire de repos). Marcher sur la route durant 1200m, jusqu'au dernier virage qui se trouve 100m avant la ferme de Capdeville et s'engager à gauche sur le chemin enherbé de **la Castellane** (n°21).

R2. Remonter ce chemin sur 400m jusqu'à un sentiers. Prendre à droite le **chemin du Baoucl** descend le long d'un champ avant de s'enfoncer dans le bois et de gravir le versant assez raide du coteau de 400m de montée, le chemin débouche sur un plateau l'on contourne par la droite, longe ensuite **le ravin du Baouch** dont il n'est séparé que par quelques arbustes. Suivre ensuite le sentier qui entre dans le bois, traverse une « poutille » (petit pont) et retrouve un champ au bout de 200m. Obliquer vers la droite pour rentrer dans le **bois communal**, passer sur un nouveau « poutet », remonter en sous-bois sur 120m afin d'atteindre un chemin qui, sur la gauche, conduit, 70m plus loin, à l'angle du bois d'où l'on a une vue dégagée sur les lacs du Domaine des Oiseaux, Mazères, la Basse-Ariège et les Pyrénées. Continuer le chemin en descente jusqu'à un petit pont, tourner à droite pour contourner le champ et s'engager sur le long sentier enherbé (500m) qui, entre le talus et le fossé, aboutit à la **route du Toumazel** (n°31).

R3. Emprunter à gauche la **route du Toumazel** (vue sur Gibel) qui mène, au bout d'1km, au croisement avec la RD 43 à hauteur de la ferme de La Bordeneuve. Traverser la route et continuer sur 1km jusqu'à l'entrée du **chemin du Patrac** (n°16) barré d'une grosse roche. S'engager à gauche dans ce

LISTE DES CHEMINS ET ROUTES

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 13 Ch. de Coustète (600 m) | 22 Ch. Du Baouch (2025 m) |
| 15 Rte de Lasserre (150 m) | 29 Vieille route de Mazères (1800 m) |
| 16 Ch. du Patrac (1350 m) | 31 Ch. Du Laurac au Toumazel (2000 m) |
| 21 Ch. De la Castellane (450 m) | |

chemin, longer une haie sur 600m et, au bas du vallon, continuer tout droit sur le sentier du petit bois qui monte, au bout de 400m, jusqu'à la route de la ferme du Patrac, visible sur la gauche.

R4. Emprunter cette route sur 350m, jusqu'à sa rencontre avec le **chemin de Lasserre** (n°15), continuer tout droit sur 150m et tourner à droite avant la première maison pour s'engager dans le chemin de la **Coustète** (n°13). On peut faire une halte au bout de 200m sur le plateau qui domine le village et admirer le panorama qui s'offre au promeneur. Continuer ensuite sur ce même chemin en descente, prendre à gauche à la fourche et regagner la RD 43, à l'entrée de Calmont. Par l'avenue de Gibel et la rue André Méric, retrouver la Place de l'Eglise.

Fiche technique :

Point de départ : Place de l'Eglise
Longueur de l'itinéraire : 8,500km
Temps de marche : 2h30
Niveau de difficulté : moyen
Dénivelé : 141m (altitude mini : 213m, maxi : 322m)
Balisage : Noms des chemins indiqués par panneaux, Directions indiquées par des flèches.

Observations : Prudence le long du ravin du Baouch.